


Mittagessen


Mo
28.08.

- 32840 Spiralnudeln G, G1
24514 Curry-Ketchup-Soße Sn
32782 Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1899,0kJ/449,0kcal, Fett 4,9g, gesättigte Fettsäuren 2,3g,
Kohlenhydrate 81,0g, Zucker 16,4g, Ballaststoffe 8,0g,
Eiweiß 16,2g, Salz 2,60g, Natrium 1,05g, Broteinheiten
6,9



Di
29.08.

- 56545 Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei
88966 Apfelmark z

Nährwertangaben pro Portion
1253,0kJ/298,0kcal, Fett 4,9g, gesättigte Fettsäuren 2,3g,
Kohlenhydrate 56,9g, Zucker 11,8g, Ballaststoffe 4,1g,
Eiweiß 4,6g, Salz 2,39g, Natrium 0,95g, Broteinheiten 4,7



Mi
30.08.

- 23046 Kleine Rindfleischröllchen mit Hackfleischfüllung; in einer
Bratensoße G, G1, G2, Sn
32804 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1314,0kJ/312,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 3,4g,
Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 3,4g,
Eiweiß 15,5g, Salz 2,99g, Natrium 1,20g, Broteinheiten
3,7


Do
31.08.

- 56484 Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) (geformt) G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
23802 Kartoffelpüree M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1589,0kJ/379,0kcal, Fett 18,7g, gesättigte Fettsäuren
2,5g, Kohlenhydrate 37,1g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe
3,0g, Eiweiß 14,2g, Salz 2,08g, Natrium 0,84g,
Broteinheiten 3,0


Fr
01.09.

- 23651 Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch G, G1, Ei
89121 Brötchen G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1193,0kJ/281,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,
Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 5,2g,
Eiweiß 16,1g, Salz 3,72g, Natrium 1,48g, Broteinheiten
3,1
