

## Mittagessen

---

**Mo**  
04.09.

23847 Spaghetti G, G1  
23587 Käsesoße "Carbonara Art" 20, 3 G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
1658,0kJ/395,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 47,8g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 15,1g, Salz 2,71g, Natrium 1,09g, Broteinheiten 4,0



**Di**  
05.09.

32322 Reis-Gemüse-Pfanne mit unpanierten Fischnuggets vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Fi, S, Sn

Nährwertangaben pro Portion  
1294,0kJ/307,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,84g, Natrium 1,12g, Broteinheiten 4,0



**Mi**  
06.09.

23003 Geflügel-Currywurst in Soße Sn  
56829 Kartoffel-Buchstaben Ei

Nährwertangaben pro Portion  
2232,0kJ/533,0kcal, Fett 27,4g, gesättigte Fettsäuren 11,5g, Kohlenhydrate 56,1g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 14,3g, Salz 3,20g, Natrium 1,27g, Broteinheiten 4,6



**Do**  
07.09.

23031 Geflügel-Klopse | in Soße nach "Königsberger Art" G, G1, M, Me, La  
32892 Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"  
23782 Erbsen

Nährwertangaben pro Portion  
1638,0kJ/391,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 44,8g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 15,0g, Salz 3,10g, Natrium 1,25g, Broteinheiten 3,8



**Fr**  
08.09.

23630 Erbsensuppe "vegetarisch" S  
89504 Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Nährwertangaben pro Portion  
1465,0kJ/350,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 52,2g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 11,5g, Eiweiß 15,9g, Salz 3,67g, Natrium 1,48g, Broteinheiten 4,4

