



# Eislaufregeln



1. Beim Eislaufen trage ich warme und feste Kleidung, dicke Handschuhe und einen festsitzenden Helm!
2. Ich ziehe meinen Schmuck aus und mache mir bei langen Haaren einen Zopf!
3. Die Lehrerin/ der Lehrer betritt immer als erster die Eisfläche.



Ich betrete die Eisfläche erst, wenn es mir die Lehrerin/ der Lehrer ausdrücklich erlaubt hat!



4. Ich halte mich nicht an anderen Kindern fest!
5. Ich nehme Rücksicht auf andere Eisläufer, besonders auf Anfänger und langsamere Kinder!
6. Ich laufe immer in Fahrtrichtung!
7. Ich fahre nicht übermütig und fahre nur so schnell, dass ich jederzeit bremsen kann!



8. Wenn ich stürze, stehe ich schnell wieder auf!
9. Ich verlasse die Eisfläche nur, wenn die Lehrerin/ der Lehrer es mir ausdrücklich erlaubt hat!

